

ホンネで話せる。自分ができる。対話支援サービス



# SMART CAREER

組織と従業員の潜在的な状態を  
**デジタルデータとアナログな対話**で顕在化し、  
ストレスの低減やワークエンゲージメント向上を  
支援するサービスです。

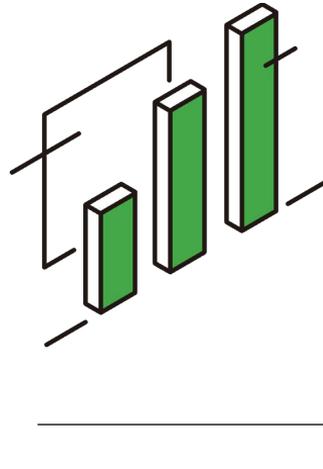
アセスメント（診断）



キャリアコンサルティング



診断で自分の状態を知る



【SMART CAREER 診断の内容】

- 人物シート（性格・行動スタイル）
- メンタルリスク（ストレス耐性）
- エンゲージメント（傾向）

コンサルティングでより良い状態へ



「キャリアコンサルタント」  
＝国家資格の専門家に対応！  
対話の中で想いを引き出し、  
一緒に整理します。

キャリアコンサルティングは「1対1」で  
相談者が自由に話をできる場です。

キャリアコンサルタント（国家資格）は働く人の  
「生き方」を支援します。

あなたのプライベートを含んだ制限のない  
相談窓口であることが特長です。

不安があればそれを解消する手助けを、  
無ければ更に心と生活が豊かになるよう  
次の一步を考える支援をします。



## キャリアコンで対応できる話題の例

|         | 上司 | キャリアコン<br>サルティング | 医師 |
|---------|----|------------------|----|
| 業務内容    | ◎  | △                | ×  |
| 人間関係    | △  | ◎                | ×  |
| 会社の問題   | ◎  | ○                | ×  |
| パートナーの話 | ×  | ◎                | ×  |
| 生活の話    | ×  | ○                | ×  |
| 将来の話    | ○  | ◎                | ×  |
| 健康の話    | △  | △                | ◎  |
| ストレスの話  | △  | ○                | ◎  |
| 会社への付度  | ◎  | ×                | ×  |

# どんなことをするの？できるの？



あくまで一例ですが、  
カウンセリング（コンサルティング）  
は以下のように進むことが多いです。

## 1 自己理解

自身の強みや理想・仕事（やプライベート）への希望を明確にしたり、自分だけでは気づきにくい**自身の価値観や能力を理解**したりします。

## 2 環境分析

自分を取り巻く環境に何があるか、職場や家庭の中でどのような人間か、どう関係しているのかなどを考えることで、それに**どう対処するか、どのようなやり方が合っているのか**を考えることができます。

## 3 目標・目指すキャリアの設定

見えてきた自分像をもとに、どのような自分になりたいか、どんなことをやりたいかといった目標を立て、そのために必要なステップを考えていきます。これによって、**自分の適性やスタイルとのバランスもとれた生活を描けるようになる**でしょう。

**守秘義務がありますので、本人の同意なしに  
内容が会社へ伝わることはありません。\***

会社との関係を  
意識できた

道が見えて不安から  
ワクワクが変わった

強みを  
発揮できそう

人間関係が  
よくなった

自分のサードプレイス  
(職場や家庭とは違う、リラックスできる場所)  
として、気軽に利用してみてください

※全体の傾向など、個人が特定できない形でのお伝えはございます。

※緊急性が高いと判断された場合はこの限りではありません。© 2023 CAREER BRIDGE Inc.